



Diplom

Janeth Andersson

är godkänd Diplomerad Barnyogaledare

Utbildningens innehåll

Barnyoga.coms metod för att skriva barnyogasagor och genomföra barnyogaklasser.

Förståelse för andningens betydelse för vårt välmående i teori och praktik.

Kort om yogans historia och filosofi samt användandet av affirmationer.

Praktiska råd om förberedelser, pedagogik och kommunikation.

Tips och idéer hur yogan kan integreras i barnens vardag.

Familjeyoga.

Datum och ort:

Norrtälje 2019-01-11

Utbildningen har skett genom:



Angelica Henriksson

Lärare: Angelica Henriksson

Internationellt certifierad Yogalärare av Yoga Alliance, Vinyasa- och Viriyayoga, E-RYT 200
Diplomerad Barn- och Ungdomsyogalärare i Medicinsk yoga
Ägare av yogastudion Studio Karma i Norrtälje och Barnyoga.com